

Doris Degen

Beraterin SGfB
ADHS-Coach icp i.A.
dipl. Lerntherapeutin ILT/SVLT
Dyskalkulie- & LRS-Therapeutin TZR
Primarlehrerin



Aus- und Weiterbildung

- 2022 – 2023 Höhere Fachschule für Sozialpädagogik icp, Aarau
z.Z. **Ausbildung zum ADHS-Coach**
- 2021 – 2023 Therapiezentrum Rechenschwäche, Basel
Ausbildung zur Dyskalkulie- und LRS-Therapeutin TZR
- 2021 – 2022 pluspunkt, Zentrum für Weiterbildung, Jona
Mathematisches Lernen im Fokus
- 2018 – 2021 Institut für Lerntherapie (ILT), Forch
Ausbildung zur Lerntherapeutin ILT
- 2010 – 2017 Berner Fachhochschule:
 - DAS Teamführung in Projekten, 2017, bestehend aus
 - CAS Leadership, 2015
 - CAS Projektmanagement, 2013
 - Diplomarbeit
 - CAS Betriebswirtschaft für Fach- und Führungskräften, 2014
 - Basistraining Auftrittskompetenz, 2014
 - CAS Ressourcen- und sozialraumorientierte Arbeit in den Sozialen Einrichtungen und Betrieben (SEB) der Stadt Zürich, 2012
- 1996 – 2001 Studienjahre zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung, Universität Zürich:
 - Pädagogische Psychologie: Erziehungsberatung / Entwicklungspsychologie der Schulzeit / Medienpädagogik
 - Sozialpsychologie: Sozialer Einfluss / Gruppendynamik
 - Allgemeine Pädagogik: Menschenbild und Erziehungsziel / Philosophische Lektüre grosser (Vor-) Denker der Erziehungswissenschaften
 - Sozialpädagogik: soziale Auffälligkeit und soziale Probleme
 - Publizistik: Politische Kommunikation / Medienwirkungsforschung
- 1994 – 1998 Trainerin Zürcher Ressourcen Modell, Universität Zürich
- 1990 – 1993 **Primarlehrerin** mit EDK-Anerkennung
- 1985 – 1989 **Eidgenössische Matura Typus C** (mathematisch-naturwissenschaftliche Richtung), Zürich

Berufserfahrung

- Seit 2020 Eigene Praxis, Zürich
Dyskalkulie-, LRS- und Lerntherapeutin & ADHS-Coach

- Seit 2021 Schulkreis Zürichberg, Stadt Zürich
Lehrerin Situative Unterstützung
Individuelle Sprach-Förderung zweier Brüder im Einzelsetting
- Seit 2001 **Lernbegleiterin im Einzelsetting von Kindern und Jugendlichen**
- Seit 2001 Soziale Dienste, Stadt Zürich
Mitarbeiterin Sozialstatistik und Evaluation (Teilzeit)
- Führungsunterstützung und Beratung von Mitarbeitenden
 - Entwickeln von Konzepten und Angeboten
 - Leiten von Evaluationen und Forschungsprojekten
- 2015– 2016 Schulkreis Limmattal, Stadt Zürich
Fachlehrerin Begabtenförderung
Projektunterricht für besonders begabte Schülerinnen und Schüler
- 2010 – 2011 Schulkreis Uto, Stadt Zürich
Fachlehrerin integrative Förderung
Schulung von Kindern mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten
- Spezifische Förderung schwächerer Schülerinnen und Schüler
 - Unterrichten im Klassenverband, in Kleingruppen und Einzeln
 - Kollegiale Hilfestellung
 - Erstellen eigener, adäquater Lern- und Fördermaterialien
- 1999 – 2012 Selbständig
Trainerin Zürcher Ressourcenmodell
Leitung von mehreren Persönlichkeitsentwicklungs-Seminaren in der Erwachsenenbildung nach dem Zürcher Ressourcen Modell von Maja Storch und Frank Krause, Universität Zürich
- Ressourcenbezogenes Coachen von Erwachsenen zu deren persönlicher Zielerreichung
 - Vermitteln von psychologischem Wissen in Form von Inputs und Kurzreferaten
 - Gruppenleitung
- 1998 – 2002 Kreisschulpflege Uto, Stadt Zürich
Teamleiterin Mitarbeiterbeurteilung der Volksschullehrkräfte und Schulaufsicht der Volksschulklassen
- Massgebliche Beteiligung bei der Einführung der Mitarbeiterbeurteilung (MAB) im Schulkreis Uto
 - Leitung eines 3er Teams und Schlichten in Konfliktsituationen
- 1989 – 2001 verschiedene Stellen wie z.B.
- **Unterrichten auf allen Stufen der Primarschule, inkl. Sonderklasse A im gesamten Kanton Zürich und Nachhilfeunterricht**
 - Abfallunterricht auf der Kindergarten- und Unterstufe
 - Bezirksschulpflegerin

Mitgliedschaften

- Verband Dyslexie Schweiz (befasst sich mit Rechen- und Sprachschwierigkeiten)
- Schweizerischer Berufsverband der diplomierten Lerntherapeutinnen und Lerntherapeuten (SVLT))
- Schweizerische Gesellschaft für Beratung (SGfB)
- ADHS-Organisation elpos Schweiz